

2018
July

7月

平成30年度
東障がい者フレンドホーム

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	1	2	3	4	5	6	7
午前	たのしい絵画 ①② 松島遊遊ランド	休館日	親子リトミック①		大人の絵画		
午後			親子リトミック② 和白白出張 幼児リトミック① ②	松島くらぶ 3B体操	健康 レクササイズ	介護者支援講座 (リラックスヨガ)	たんぼぼ
日付	8	9	10	11	12	13	14
午前	書道① 松島遊遊ランド	休館日		あすなろ	チューリップ くらぶ	はがき絵	リズム遊び
午後	書道②		東っ子 小 * キッズエンジェル	茶道	ふよう余暇 (風船バレー)	フローラフローレ	ニュースポーツ グラントゴルフ 音楽クラブ リラックスヨガ A
日付	15	16	17	18	19	20	21
午前	たのしい絵画 ①② 松島遊遊ランド	休館日 海の日	親子リトミック①		大人の絵画		和太鼓
午後	アロマ 高校生一泊体験		高校生 一泊体験	親子リトミック② 和白白出張 幼児リトミック① ②	松島くらぶ ファントレ ピアひがし	健康 レクササイズ	3B体操
日付	22	23	24	25	26	27	28
午前	松島遊遊ランド	休館日		あすなろ	チューリップ くらぶ	はがき絵	リズム遊び
午後			リラックスヨガ B * キッズエンジェル	リラクソヨガ B * キッズエンジェル	陶芸体験A①②	ふよう余暇 絵画	フローラフローレ 食友会
日付	29	30	31	1	2	3	4
午前	そば打ち	休館日	パン作り	7/6(金) 介護者支援講座は、ヨガ教室です。託児もあります。 * 夏休み教室が始まります。 7/15(日)、16(祝)は、高校生一泊体験教室 7/25(水) 陶芸体験A 7/29(日) そば打ち教室 7/31(火) パン作り教室			
午後					* コアサイドアート受付(7/3~7/20)		

