

2019
November

11月

東障がい者フレンドホーム
月間予定表

曜日	日	月	火	水	木	金	土
----	---	---	---	---	---	---	---

日付	11月2日 東フレンド・ふよう学園フェスタ					1	2
午前	11月17日 秋の収穫祭						フレンド ふよう学園 フェスタ
午後	11月24日 スポーツ交流会 (チャレンジ ポッチャ)						



日付	3	4	5	6	7	8	9
午前	祝日 文化の日	休館日	親子リトミック		大人の絵画	はがき絵	リズム遊び①②
午後			幼児 リトミック①②	松島くらぶ 3B体操	健康すいすい	フローラフローレ	音楽クラブ①②

日付	10	11	12	13	14	15	16
午前	書道①	休館日		あすなろ	チューリップ くらぶ		ウォーキング
午後	書道②		東っ子 小	茶道	ふよう余暇	3B体操	和太鼓 (和白公民館)
	松島遊遊ランド		キッズエンジェル			介護者支援講座	たんぼぼ リラックスヨガ A

日付	17	18	19	20	21	22	23
午前	秋の収穫祭	休館日	親子リトミック		大人の絵画	はがき絵	祝日 勤労感謝の日
午後			和白出張	松島くらぶ ファンレ	健康すいすい	フローラフローレ	
			幼児 リトミック①②	ピアひがし		食友会	

日付	24	25	26	27	28	29	30
午前	スポーツ交流会 ポッチャ	休館日		あすなろ	チューリップ くらぶ		
午後	松島遊遊ランド		東っ子 中高	青葉たまり場	ふよう余暇 絵画		
			リラックスヨガ B				
			キッズエンジェル				