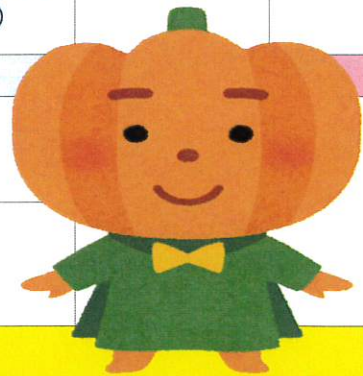


# ★10月★ 南フレンドホーム予定表

| 月   | 火                     | 水                      | 木      | 金             | 土                          | 日   |
|---|-----------------------|------------------------|--------|---------------|----------------------------|-----|
|   | 1                     | 2                      | 3      | 4             | 5                          | 6   |
|  | 英会話 (講)               | ペン習字 (講)               | 書道 (講) | ボイストレーニング (講) | バーベキュー<br>小戸公園<br>親子陶芸 (小) | 休館日 |
|   | 囲碁 (講)<br>編み物 (小)     |                        |        |               |                            |     |
| 7   | 8                     | 9                      | 10     | 11            | 12                         | 13  |
| 絵画 (講・小)<br>エクセル (図)  | 陶芸 (小)                | ペン習字 (講)               | 書道 (講) |               | 習字 (講)                     | 休館日 |
| バラエティ (図)   | 編み物 (小)               |                        |        | ケアピクス (講)     | 簡単パン (講)                   |     |
| 14  | 15                    | 16                     | 17     | 18            | 19                         | 20  |
| 祝日<br>休館日   | 秋のちぎり絵 (講)<br>英会話 (小) | ペン習字 (講)               | 書道 (講) | ボイストレーニング (講) | 川柳 (講)                     | 休館日 |
|   | 囲碁 (講)<br>編み物 (小)     |                        |        |               |                            |     |
| 21  | 22                    | 23                     | 24     | 25            | 26                         | 27  |
| 絵画 (講・小)<br>エクセル (図)  | 祝日<br>休館日             |                        |        |               | 健康料理 (講)                   | 休館日 |
| バラエティ (図)   |                       |                        |        | ケアピクス (講)     |                            |     |
| 28  | 29                    | 30                     | 31     |               |                            |     |
| 絵画 (講・小)<br>エクセル (図)  | 陶芸 (小)                | 和服をリメイク<br>手縫いで簡単お洋服作り |        |               |                            |     |
| バラエティ (図)   |                       |                        |        |               |                            |     |



部屋割のご案内  
 (講) = 講習室 (小) = 小作業室 (和) = 和室 (図) = 図書室

## <単発教室・イベント>

- ☆10月5日土曜日 「バーベキュー」 ☆
  - ☆10月15日火曜日 「秋のちぎり絵教室」 ☆
  - ☆10月30日水曜日 「和服をリメイク手縫いで簡単お洋服作り」 ☆
- ちぎり絵は、10時半～12時です。かわいいカボチャやもみじなど秋を感じるちぎり絵を一緒に作りませんか？  
 和服をリメイクは、家に眠っている着物がおしゃれなお洋服に変身！毎月第4水曜日の10時～12時です♪初回のみ第4水曜日に実施します。