

令和3年度

4月スタート 東障がい者フレンドホーム文化教室募集案内

受付期間(令和3年2月15日～3月15日)

	日程	時間	教室名	活動内容	対象	費用
火	第1・3	10:00～10:45	親子リトミック①	リトミックとは？ 音楽をもちいた情操教育です。	障がいのある1～2歳児と保護者	無料
	第1・3	11:00～11:45	親子リトミック②	親子リトミック 赤ちゃんとのふれあいを大切にします	障がいのある0～1歳児と保護者	無料
	第1・3	16:00～16:45	幼児のためのリトミック①	幼児リトミック	障がいのある3～4歳児	無料
	第1・3	16:45～17:30	幼児のためのリトミック②	楽しみながら、感受性や情緒を育て社会性を学びます	障がいのある4～5歳児	無料
	①第2 ②第4	14:00～15:00	東っ子運動	小学生～高校生までの運動教室 ★東特別支援学校で行います	障がいのある小学生～高校生までの方 ①小学部の方 ②中高校生の方	無料
水	第1	13:30～15:00	松島くらぶ 3B体操	軽快な音楽にあわせて体を動かし、 運動不足を解消しませんか	障がいのある方	無料
	第1・3	①9:30～10:30 ②10:45～11:45	ツナグYOGA	介護者支援のリラックスヨガです。日頃の疲れを取りながら、保護者同士で交流しましょう	家族に障がいのある方 介護従事者	無料
	第2	13:00～15:00	茶道	作法を学ぶとともに、季節を感じながら、お茶をたてます(イスに座って行います)	障がいのある方 介護者も可	お菓子代 300円程度
	第4	14:00～15:00	リラックスヨガ	体をほぐしていきながら、心と体のバランスを整えていきます。	障がいのある方	無料
木	第1・3	10:30～12:00	大人の絵画	水彩画 初心者の方も基礎から楽しく学べます	障がいのある方	無料
	第1・3	13:30～14:30	健康すいすい教室	音楽にあわせイスに座ってできる やさしい健康体操です	障がいのある方	無料
	第4	13:00～14:30	ふよう余暇 絵画	季節をテーマにした壁画を作成	障がいのある方	無料
金	第2	13:00～14:30	ふよう余暇 運動	鳴子を使った「よさこい」や「健美体操」をして運動不足を解消します	障がいのある方	無料
	第2・4	10:30～12:00	はがき絵	花や季節のものを葉書に描き言葉を添える	障がいのある方	材料費実費
	第3	16:15～17:30	3B体操	「遊びの要素」「気軽に」「体に無理なく」をキーワードに誰でも楽しめる健康体操です	障がいのある小学生以上	無料
	第4	19:00～21:00	食友会	夕食をみんなで作り、調理技術の向上を図り、交流を深める	障がいのある就労者	500円
土	第2・4	①10:30～11:30 ②11:30～12:30	リズム遊び	音楽を感じて楽しみながら、協調性やリズム感を身に着けます	①障がいのある中学生 ②障がいのある小学生	無料
	第2・4	①13:30～14:30 ②14:30～15:30	音楽クラブ	歌、ダンス、楽器演奏等で、音楽を楽しみます	障がいのある中学生以上	無料
	第2・4	10:30～12:00	ニュースポーツ	ボッチャ・グラウンドゴルフ・ソフトダーツ・卓球バレー等のスポーツレクリエーション	障がいのある中学生以上	無料
	第3	14:00～15:00	よさこい	音楽やリズムに合わせて、鳴子をつかって伝統的な「よさこい」を踊ります	障がいのある小学校高学年以上の方	無料
日	第1・3	①9:30～11:00 ②11:00～12:30	楽しい絵画	個性を活かした絵画創作	障がいのある ①主に高校生以上 ②主に小・中学生	無料
	第2	①10:30～12:00 ②13:00～14:30	書道	初心者から上級者まで、1人ひとりに合わせた指導をしています	障がいのある ①小・中学生、高校生 ②主に①以上の方	材料費実費

ホームページも見てね↓

<http://c-fukushin.or.jp>

福岡市身体障害者福祉協会
法人概要/身障協会は | ...



※教室見学をご希望のかたは、事前ご連絡いただきますようお願いいたします。



〈お申込み・問い合わせ〉

福岡市立 東障がい者フレンドホーム

住所 福岡市東区松島3-15-2
電話 092-621-8840 FAX 092-621-8863

