

令和4年
April

4月

東障がい者フレンドホーム
月間予定表

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	いよいよ新年度★文化教室が始まります！！					1	2
午前	4/15は『ZOOMの使い方教室』を開催します♪ 自宅や色々な場所からフレンドの教室に気軽に参加できるように この機会と一緒に勉強しませんか？ みなさまのご参加お待ちしております。😊 参加希望の方は東フレンド092-621-8840まで。						
午後							たのしい体操
日付	3	4	5	6	7	8	9
午前	たのしい絵画①	休館日		ツナグYOGA①	大人の絵画	はがき絵	親子リトミック
	たのしい絵画②			ツナグYOGA②			ニュースポーツ
	松島遊遊ランド		青葉のたまり場				リズム遊び
午後			ゲンキ体操		健康 すいすい教室	ふよう余暇 (運動)	音楽クラブ ①②
			幼児リトミック ①②	松島くらぶ 3B体操			
日付	10	11	12	13	14	15	16
午前	書道①	休館日		あすなろ	チューリップくらぶ		
	松島遊遊ランド						
			東っ子 小	茶道		Zoomの 使い方教室	よさこい
午後	書道②		キッズエンジェル			3B体操	
日付	17	18	19	20	21	22	23
午前	たのしい絵画①	休館日	ゲンキ体操	ツナグYOGA①	大人の絵画	はがき絵	親子リトミック
	たのしい絵画②			ツナグYOGA②			ニュースポーツ
	松島遊遊ランド		和白出張		健康 すいすい教室		リズム遊び
午後			幼児リトミック ①②	ピアひがし		食友会	音楽クラブ ①②
日付	24	25	26	27	28	29	30
午前		休館日		あすなろ	チューリップ くらぶ	祝日 昭和の日	
	松島遊遊ランド		東っ子 中高				
				リラックスヨガ	ふよう余暇 (絵画)		
午後			キッズエンジェル				