



博多フレンドホーム予定表2022

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	休館日	休館日 憲法記念日	休館日 みどりの日	休館日 こどもの日	健美操(講)	大人パン(講)
					パッチワーク(講)	陶芸教室(講)
8	9	10	11	12	13	14
ヒーリングヨガ(講) 竹サークル(学)	休館日		手話サークル(講) パークゴルフ サークル(外)	純銀アクセサリー 中止	お菓子サークル (講)	レクリエーション ポッチャ(学)
書道サークル(講)		スペシャルキッズ (講)			フリーアート(講) 水中ウォーキング (学)	博多ポッチャ クラブ(学)
15	16	17	18	19	20	21
子どもパン教室① (講)	休館日	美文字教室(講)	手話講座(講)		健美操(講)	
子どもパン教室② (講)			油絵・絵画(講)	ローズサロン(図) 箏友会(和)	パッチワーク(講) 江藤会(和)	陶芸教室(講)
22	23	24	25	26	27	28
	休館日		手話サークル(講) パークゴルフ サークル(外)	純銀アクセサリー 中止		子どもスイーツ 教室(講) はじめてのポッ チャ教室①
書道サークル(講)		スペシャルキッズ (講)		さくら日講(講)	フリーアート(講) 水中ウォーキング (学)	博多ポッチャ クラブ(学)
29	30	31				
釣り教室	休館日					
<単発教室・イベント>						
釣り教室	5月29日					

<文化教室>

※市内在住の障がい者手帳をお持ちの方が対象になります

◆定期教室のご案内		◆開講の基本時間	
油絵教室	基本から指導しています	第1・3水曜日	13:00~15:00
絵画教室	水彩画・アクリル画	第1・3水曜日	15:00~17:00
陶芸教室	それぞれ作りたい物を製作中	第1・3土曜日	13:30~15:30
健美操教室	健康美容体操	第1・3金曜日	10:30~12:00
子どもパン	子ども対象、簡単なパン作り（高校生まで）	第3日曜日	午前10:30~12:00 午後13:00~14:30
大人パン	手ごねパン作りに挑戦	第1土曜日	10:00~13:00
手話講座	初めての方でも分かりやすく学べます	第3水曜日	10:30~12:00
フリーアート教室	絵手紙や似顔絵を描きます	第2・4金曜日	13:00~15:00
美文字レッスン	初心者からはじめるペン習字	第1・3火曜日	10:30~12:00
ヒーリングヨガ	やさしくできる呼吸を組み合わせた健康法です	第2日曜日	10:00~12:00
水中ウォーキング	プールの中で、ウォーキング	第2・4金曜日	15:30~17:00
レクボッチャ	レクレーションボッチャを楽しみます	第2土曜日	10:30~12:00
博多ボッチャ	パラリンピックを目指そう!	第2・4土曜日	13:30~15:30
子どもスイーツ教室	高校生までの親子でお菓子作りです	第4土曜日	10:00~12:00
さくら3B体操	リズムに合わせて体操しよう♪	第4木曜日	10:00~12:30

<サークル活動>

※障がい手帳のない方も参加出来ます

◆サークル活動のご案内		◆開講の基本時間	
純銀アクセサリー	アクセサリー作り	第1・3木曜日	10:00~12:30
ローズサロン	トールペイント	第1・3木曜日	13:00~15:00
手話サークル	手話の勉強会を行っています	第2・4水曜日	10:30~12:00
お茶の会	お茶とおしゃべりを楽しむ	第2・4土曜日	10:00~12:00
たんぼぼ	カラオケ歌い放題	第1・3水曜日	13:00~16:00
パッチワークサークル	パッチワーク作り	第1・3金曜日	13:00~15:30
お菓子サークル	おいしいスイーツ作り	第2金曜日	11:00~13:00
スペシャルキッズ	子どもリトミック	第2・4火曜日	16:15~17:45
竹スポーツサークル	フライングディスクやボッチャに挑戦	第1日曜日	午前10:00~12:00 午後13:00~15:00
書道サークル	書道の基本を学びます	第2・4日曜日	14:00~16:00
箏友会	懐かしい曲を演奏します		要問い合わせ
江藤会	リハビリサークル	第3金曜日	14:00~17:30
パークゴルフサークル	皆で仲良くパークゴルフを楽しみます	第2・4水曜日	10:30~12:00

フレンドホームのFacebookはじめました!

福岡市身体障害者福祉協会

検索

博多フレンドのページ

博多障がい者フレンドホーム

<お申し込み・問合せ先> 福岡市立博多障がい者フレンドホーム

TEL092-586-1360 FAX092-586-1397