

令和5年
January

1月

東障がい者フレンドホーム
月間予定表

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	1	2	3	4	5	6	7
午前	休館日 冬季休館日	休館日 冬季休館日	休館日 冬季休館日	ツナグYOGA①	大人の絵画		
午後							
日付	8	9	10	11	12	13	14
午前	書道①	休館日 成人の日		あすなろ	チューリップ くらぶ	はがき絵	親子リトミック
午後	松島遊遊ランド		東っ子 小	茶道		ふよう余暇 (運動)	音楽クラブ①
日付	15	16	17	18	19	20	21
午前	たのしい絵画①	休館日		ツナグYOGA①	大人の絵画	介護支援者講座	ウォーキング
午後	松島遊遊ランド		ゲンキ体操				健康すいすい
日付	22	23	24	25	26	27	28
午前		休館日	ドーナッツクラブ バスハイク	あすなろ	チューリップ くらぶ	はがき絵	親子リトミック
午後	茶道祭		キッズエンジェル		リラックスヨガ	ふよう余暇 絵画	音楽クラブ①
日付	29	30	31	 <p>新年あけましておめでとうございます。 今年もよろしくお願ひいたします。</p> <p>1/20 介護者支援講座「洋菓子作り」 バラのアップルパイを作ります！ ご参加お待ちしております♪</p>			
午後		休館日					