


# 4月城南フレンドホーム予定表

令和7年3月発行

	日	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4	5
午前				陶芸A(小)	書道(社)		花見ウォーキング いいとよ(小) ほっぷ(社)
午後				スマイル◎ヨガ 教室(社) きあみん(小)	ペン習字(社)	ぬりえ(社)	華道(日) ほっぷ(社)
日	6	7	8	9	10	11	12
午前		休館日		陶芸B(小) ヨガサークル(日) 寿楽園脳トレ(社)	はがき絵(社)	楽しいアート (社)	ありんこ療育 リトミック(社)
午後	シュタイナー 子ども絵画 (日)			鳩の会(社)	ストレッチ(社)	楽しい 手話ダンス(日)	ビートン♪ (社)
日	13	14	15	16	17	18	19
午前	にこにこダンス (大広間) プリズム(小)	休館日		陶芸A(小)	書道(社)		いいとよ(小)
午後	音楽療法 スケールン(社) プリズム(小)			はじめての川柳(日) スマイル◎ヨガ教室(社) きあみん(小)	ペン習字(社)	ぬりえ(社)	華道(日)
日	20	21	22	23	24	25	26
午前		休館日		陶芸B(小) ヨガサークル(日) 寿楽園脳トレ(社)	はがき絵(社)	楽しいアート (社)	ありんこ療育 リトミック(社)
午後	シュタイナー 子ども絵画 (日)		ハーブ石鹸作り (日)	鳩の会(社)	ストレッチ(社)	道楽トンビ(社)	ビートン♪ (社) きあみん(小)
日	27	28	29	30	 フレンドホーム単発教室  フレンドホームサークル  寿楽園教室		
午前	にこにこダンス (大広間) プリズム(小)	休館日	昭和の日 休館日				
午後	音楽療法 スケールン(社) プリズム(小)						

## お花見ウォーキング

4月5日(土) 10:00~  
参加費:無料  
対象者:障がいのあるかた



## ハーブ石鹸作り

4月22日(火) 13:30~15:00  
参加費:500円  
対象者:どなたでも可



# 定期教室一覧

No.	開催日	教室名	開講時間
1	日 第1・3	シュタイナー子ども絵画	13:30-15:00
2	日 第2・4	スケールン音楽療法教室	13:00-16:00
3	日 第2・4	にこにこダンス教室	10:30-11:30
4	水 第1・3	スマイルヨガ教室	13:30-14:30
5	水 第1・3	陶芸教室A	10:00-12:00
	水 第2・4	陶芸教室B	10:00-12:00
6	水 第3	はじめての川柳教室	13:30-15:00
7	木 第1・3	書道教室	10:00-11:30
8	木 第1・3	ペン習字教室	13:00-14:30
9	木 第2・4	はがき絵教室	10:00-12:00
10	木 第2・4	ストレッチ教室	13:30-15:00
11	金 第1・3	ぬりえクラフト教室	13:00-15:00
12	金 第2・4	楽しいアート教室	10:00-12:00
13	金 第2	楽しい手話ダンス	13:30-15:00
14	土 第1・3	華道教室	前半:13:30-14:30 後半:14:30-15:30
15	土 第2・4	ありんこ療育リトミック	10:30-11:15(45分レッスン)
16	土 第2・4	ハモニン音楽教室	10:30-12:00
17	土 第2・4	音楽療法士による音楽遊びビートトン	13:30-14:15(45分レッスン)

定期教室は福岡市内在住で、身体障がい者福祉手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳・戦病者手帳をお持ちの方、もしくはそれと同程度の障がいのある方が対象です。  
また、他のフレンドホームで同じ内容の文化教室とは重複利用はできません。

## 冬のモバイル作りに挑戦



両面リバーシブルのモバイル作りに挑戦しました！二色を色を使い分け、季節ごとに2度楽しめる工夫がされました。

シンプルな作り方ですが、イラストやカラーが違うだけで個性的なモバイルの完成！

早速おうちで飾ってみよう★