

5月城南フレンドホーム予定表

令和7年4月発行

	日	月	火	水	木	金	土
日					1	2	3
午前	 				書道(社)		憲法記念日 休館日
午後					ペン習字(社)	ぬりえ教室(社)	
日	4	5	6	7	8	9	10
午前	みどりの日 休館日	こどもの日 休館日		陶芸A(小) ピラティス(社) ①	はがき絵(社)	楽しいアート(社)	ありんこ療育 リトミック(社)
午後				スマイル◎ヨガ 教室(社) きあみん(小)	ストレッチ(社)	楽しい 手話ダンス(日)	ハモニン音楽(日) ビートン♪ (社)
日	11	12	13	14	15	16	17
午前	にこにこダンス (大広間) プリズム(小)	休館日		陶芸B(小) ヨガサークル(日) 寿楽園脳トレ(社)	書道(社)		画用紙で作る サボテン(社)
午後	音楽療法 スケールン(社) プリズム(小)			鳩の会(社)	ペン習字(社)	ぬりえ教室(社)	いいとよ(小) 華道(日)
日	18	19	20	21	22	23	24
午前		休館日		陶芸A(小) ピラティス(社) ②	はがき絵(社)	楽しいアート(社)	ありんこ療育 リトミック(社)
午後	シュタイナー 子ども絵画 (日)		フラワーアレン ジメント(社)	はじめての川柳(日) スマイル◎ヨガ教室(社) きあみん(小)	ストレッチ(社)	道楽トンビ(社)	ハモニン音楽(日) ビートン♪ (社) きあみん(小)
日	25	26	27	28	29	30	31
午前	にこにこダンス (大広間) プリズム(小)	休館日		陶芸B(小) ヨガサークル(日) 寿楽園脳トレ(社)			
午後	音楽療法 スケールン(社) プリズム(小)			鳩の会(社)	お菓子教室 (日) シュークリーム作り		

5月より音楽教室ハモニンがスタートします♪

開講日: 5月10日(土)10:30~12:00 ※毎月第2・4土曜日

参加費: 無料

内容: 好きな音楽に合わせてみんなで歌を歌ったり、楽器を使って音楽を楽しみます♪



定期教室一覧

No.	開催日		教室名	開講時間
1	日	第1・3	シュタイナー子ども絵画	13:30-15:00
2	日	第2・4 NEW	スケールン音楽療法教室	13:00-16:00
3	日	第2・4	にこにこダンス教室	10:30-11:30
4	水	第1・3	スマイルヨガ教室	13:30-14:30
5	水	第1・3	陶芸教室A	10:00-12:00
	水	第2・4	陶芸教室B	10:00-12:00
6	水	第3	はじめての川柳教室	13:30-15:00
7	木	第1・3	書道教室	10:00-11:30
8	木	第1・3	ペン習字教室	13:00-14:30
9	木		はがき絵教室	10:00-12:00
10	木	第2・4	ストレッチ教室	13:30-15:00
11	金	第1・3	ぬりえクラフト教室	13:00-15:00
12	金	第2・4	楽しいアート教室	10:00-12:00
13	金	第2	楽しい手話ダンス	13:30-15:00
14	土	第1・3	華道教室	前半:13:30-14:30 後半:14:30-15:30
15	土	第2・4	ありんこ療育リトミック	10:30-11:15(45分レッスン)
16	土	第2・4 NEW	ハモニン音楽教室	10:30-12:00
17	土	第2・4	音楽療法士による音楽遊びビートントン♪	13:30-14:15(45分レッスン)

定期教室は福岡市内在住で、身体障がい者福祉手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳・戦傷病者手帳をお持ちの方、もしくはそれと同程度の障がいのある方が対象です。
また、他のフレンドホームで同じ内容の文化教室とは重複利用はできません。

春休みお菓子作りに挑戦



春休み期間中に手作りスコーン作りを行いました！
材料はとってもシンプルで、小麦粉・ベーキングパウダー、砂糖、塩、ヨーグルト、バターのみ！
好きな方は、チョコチップやクルミなどを入れて作ることも可能です！
焼きたてのスコーンの味はまた格別！
5月はシュークリーム作りに挑戦します★

