

令和7年
September

9月

東障がい者フレンドホーム
月間予定表

| 曜日 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|-------------|----------------------|--|---------------------------------|---------|------------------|
| 日付 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 午前 |  | 休館日 | | ツナグYOGA① ツナグYOGA② 松島くらぶ 3B体操 | 大人の絵画 健康 すいすい教室 ドラムクラブ | サポーター会議 | スポーツレク たんぼぼ |
| 午後 | | | 幼児リトミック ① | | | | |
| 日付 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 午前 | 松島遊遊ランド | 休館日 | | あすなろ 青葉のたまり場 | チューリップくらぶ | はがき絵 | 親子リトミック リズム遊び |
| 午後 | トコさんアート | | 東っ子 小 キッズエンジェル | | | | ふよう余暇 (運動) |
| 日付 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 午前 | 書道① 書道② | 敬老の日 休館日 | | ツナグYOGA① ツナグYOGA② | 大人の絵画 | | スポーツレク |
| 午後 | 松島遊遊ランド | | 和白出張 幼児リトミック ① | 茶道 ピアひがし | 健康 すいすい教室 ドラムクラブ | 3B体操 | よさこい |
| 日付 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 午前 | たのしい絵画① たのしい絵画② | 休館日 | 休館日 秋分の日 | あすなろ リラックスヨガ | チューリップくらぶ ふよう余暇 (絵画) | はがき絵 | 親子リトミック リズム遊び |
| 午後 | 松島遊遊ランド | | | | | ドラムクラブ | 食友会 |
| 日付 | 28 | 29 | 30 | 9/7 (日) トコさんアートセラピー 9/28 (日) 成年後見人制度の話 講 <small>ぎょう</small> ぜひ、お申込みください。 まだまだ暑いっ!  | | | |
| 午前 | 成年後見制度 の話 | 休館日 | | | | | |
| 午後 | 松島遊遊ランド | | | | | | |