

9月城南フレンドホーム予定表

令和7年8月発行

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|-----|-----------------|--|----------|---------------|-----------------------------------|
| 日 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 午前 |  | 休館日 | | 陶芸A(小) ピラティス(日) ⑨ | 書道(社) | | ほっぷ(社) いいとよ(小) |
| 午後 | | | | スマイルヨガ 教室(日) きあみん(小) | ペン習字(社) | ぬりえ(社) | 華道(日) ほっぷ(社) |
| 日 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 午前 | | 休館日 | | 陶芸B(小) ヨガサークル(日) 寿楽園脳トレ(社) | はがき絵(社) | 楽しいアート (社) | ありんこ療育リミック 休講 ハモニン音楽8/30日振替 |
| 午後 | シュタイナー 子ども絵画 (小) 音楽療法(社) | | | 鳩の会(社) | ストレッチ(日) | 手話ダンス (日) | ポーリング(外) ビートン♪ (社)20日に振替 |
| 日 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 午前 | にこにこダン ス (社)休講 | 休館日 | | 陶芸A(小) ピラティス(日) ⑩ | 書道(社) | | |
| 午後 | 音楽療法大 テーブルン(社) 休講 | | | はじめての川柳(社) スマイル◎ヨガ教室(日) きあみん(小) | ペン習字(社) | ぬりえ(社) | いいとよ(小) 華道(日) ビートン♪ (社) |
| 日 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 午前 | | 休館日 | 秋分の日 休館日 | 陶芸B(小) ヨガサークル(日) 寿楽園脳トレ(社) | はがき絵(社) | 楽しいアート (社) | ありんこ療育 リミック(社) ハモニン音楽(日) |
| 午後 | シュタイナー 子ども絵画 (社) | | | | 鳩の会(社) | ストレッチ(日) | 道楽トンビ(社) |
| 日 | 28 | 29 | 30 |  <ul style="list-style-type: none"> フレンドホーム単発教室 フレンドホームサークル 寿楽園教室 | | | |
| 午前 | にこにこダンス (社) プリズム(小) | 休館日 | | | | | |
| 午後 | 音楽療法 スケールン(社) プリズム(小) | | コーヒー焙煎 教室(日) | | | | |

9月単発教室！

| 教室名 | 日時 | 内容 | 参加費 |
|-------------|-----------------|-----------------------|--------|
| ポーリングに挑戦！ | 9月13日(土)10時～12時 | 七隈ボウルで2ゲーム行います | 1,790円 |
| コーヒー焙煎の体験教室 | 9月30日(火)13時～15時 | 生豆から焙煎の体験と 試飲を行います | 800円 |

定期教室一覧

| No. | 開催日 | | 教室名 | 開講時間 |
|-----|-----|-----------------|---------------------|----------------------------------|
| 1 | 日 | 第1・3 | シュタイナー子ども絵画 | 13:30-15:00 |
| 2 | 日 | 第2・4 NEW | スケールン音楽療法教室 | 13:00-16:00 |
| 3 | 日 | 第2・4 | にこにこダンス教室 | 10:30-11:30 |
| 4 | 水 | 第1・3 | スマイルヨガ教室 | 13:30-14:30 |
| 5 | 水 | 第1・3 | 陶芸教室A | 10:00-12:00 |
| | 水 | 第2・4 | 陶芸教室B | 10:00-12:00 |
| 6 | 水 | 第3 | はじめての川柳教室 | 13:30-15:00 |
| 7 | 木 | 第1・3 | 書道教室 | 10:00-11:30 |
| 8 | 木 | 第1・3 | ペン習字教室 | 13:00-14:30 |
| 9 | 木 | 第2・4 | はがき絵教室 | 10:00-12:00 |
| 10 | 木 | 第2・4 | ストレッチ教室 | 13:30-15:00 |
| 11 | 金 | 第1・3 | ぬりえ教室 | 13:00-15:00 |
| 12 | 金 | 第2・4 | 楽しいアート教室 | 10:00-12:00 |
| 13 | 金 | 第2 | 楽しい手話ダンス | 13:30-15:00 |
| 14 | 土 | 第1・3 | 華道教室 | 前半:13:30-14:30 後半:14:30-15:30 |
| 15 | 土 | 第2・4 | ありんこ療育リトミック | 10:30-11:15(45分レッスン) |
| 16 | 土 | 第2・4 NEW | ハモニン音楽教室 | 10:30-12:00 |
| 17 | 土 | 第2・4 | 音楽療法士による音楽遊びビートントン♪ | 13:30-14:15(45分レッスン) |

定期教室は福岡市内在住で、身体障がい者福祉手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳をお持ちの方、もしくはそれと同程度の障がいのある方が対象です。
また、他のフレンドホームで同じ内容の文化教室とは重複利用はできません。

夏休み教室行いました



こねこね石けん作り



ソーラーランタン作り



韓国カキ氷作り

夏季休暇中、夏休み教室を開講しました！

初めてフレンドホームを利用された方、昨年も来て楽しかったからまた参加しました！という方多くの方に参加していただきました。

工作やお菓子作りなど、色んな体験をしましたね♪

来年も是非、ご参加ください！