

10月城南フレンドホーム予定表

令和7年9月発行

	日	月	火	水	木	金	土
日				1	2	3	4
午前				陶芸A(小) ピラティス(日) ⑪	書道(社)		ほっぷ(社) いいとよ(小)
午後				スマイル◎ヨガ 教室(日) きあみん(小)	ペン習字(社)	ぬりえ(社)	華道(日) ほっぷ(社)
日	5	6	7	8	9	10	11
午前		休館日		陶芸B(小) ヨガサークル(日)	はがき絵(社)	楽しいアート (社)	ありんこ療育 リトミック(社) ハモニン音楽(日)
午後	シュタイナー 子ども絵画 (社)			鳩の会(社)	ストレッチ(日)	楽しい 手話ダンス(日)	フレンド合同企画 (早良体育室) ビートン♪(社)
日	12	13	14	15	16	17	18
午前	にこにこダンス (社) プリズム(小)	スポーツの日 休館日		陶芸A(小) ピラティス(日) ⑫	書道(社)	スマホ講座 (日)	
午後	音楽療法 スケールン(社) プリズム(小)			はじめての川柳(社) スマイル◎ヨガ教室(日) きあみん(小)	ペン習字(社)	ぬりえ(社)	華道(日)
日	19	20	21	22	23	24	25
午前		休館日		陶芸B(小) ヨガサークル(日)	はがき絵(社)	楽しいアート (社)	ありんこ療育リトミック(社) ハモニン音楽(日) いいとよ(小)
午後	シュタイナー 子ども絵画 (社)			鳩の会(社)	ストレッチ(日)	道楽トンビ(社)	ビートン♪ (社) きあみん(小)
日	26	27	28	29	30	31	
午前	にこにこダンス (社) プリズム(小)	休館日					
午後	音楽療法 スケールン(社) プリズム(小)					ボタニカルソー ラーランタン (社)	



フレンドホーム単発教室

フレンドホームサークル

定期教室一覧

No.	開催日		教室名	開講時間
1	日	第1・3	シュタイナー子ども絵画	13:30-15:00
2	日	第2・4 NEW	スケールン音楽療法教室	13:00-16:00
3	日	第2・4	にこにこダンス教室	10:30-11:30
4	水	第1・3	スマイルヨガ教室	13:30-14:30
5	水	第1・3	陶芸教室A	10:00-12:00
	水	第2・4	陶芸教室B	10:00-12:00
6	水	第3	はじめての川柳教室	13:30-15:00
7	木	第1・3	書道教室	10:00-11:30
8	木	第1・3	ペン習字教室	13:00-14:30
9	木	第2・4	はがき絵教室	10:00-12:00
10	木	第2・4	ストレッチ教室	13:30-15:00
11	金	第1・3	ぬりえ教室	13:00-15:00
12	金	第2・4	楽しいアート教室	10:00-12:00
13	金	第2	楽しい手話ダンス	13:30-15:00
14	土	第1・3	華道教室	前半:13:30-14:30 後半:14:30-15:30
15	土	第2・4	ありんこ療育リトミック	10:30-11:15(45分レッスン)
16	土	第2・4 NEW	ハモニン音楽教室	10:30-12:00
17	土	第2・4	音楽療法士による音楽遊びビー	13:30-14:15(45分レッスン)

定期教室は福岡市内在住で、身体障がい者福祉手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳をお持ちの方、もしくはそれと同程度の障がいのある方が対象です。
また、他のフレンドホームで同じ内容の文化教室とは重複利用はできません。

わくわくクッキング！ フォカッチャ作りに挑戦



新しくなったキッチンで初めてパン教室を開講いたしました。
一から作るパン作りは初めての方が多かったのですが、ふかふかでほのかに甘いフォカッチャの出来上がり♪
一緒に作ったスペイン料理のガスパッチョと一緒に美味しくいただきました。