

令和7年 October	10月	東障がい者フレンドホーム 月間予定表
-----------------	-----	-----------------------

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	ウォーキング教室 始まりま〜す。 			1	2	3	4
午前				ツナグYOGA①	大人の絵画		スポーツレク
午後				ツナグYOGA② 松島くらぶ 3B体操	健康 すいすい教室 ドラムクラブ		たんぽぽ
日付	5	6	7	8	9	10	11
午前	たのしい絵画 ①②	休館日		あすなろ	チューリップ くらぶ	はがき絵	親子リトミック
				青葉のたまり場			リズム遊び
午後	松島遊遊ランド		和白出張振替日 幼児リトミック	リラックスヨガ振替日		ふよう余暇 (運動)	音楽クラブ①
					ドラムクラブ		音楽クラブ②
日付	12	13	14	15	16	17	18
午前	ウォーキング	スポーツの日 休館日		ツナグYOGA①	大人の絵画		スポーツレク
				ツナグYOGA②			
午後	松島遊遊ランド		キッズエンジェル	茶道 ピアひがし	健康 すいすい教室 ドラムクラブ	3B体操	よさこい
日付	19	20	21	22	23	24	25
午前	たのしい絵画 ①②	休館日		あすなろ	チューリップ くらぶ	はがき絵	親子リトミック
			和白出張	リラックスヨガ	ふよう余暇 (絵画)		リズム遊び
午後	グラウンドゴルフ 交歓会		ゲンキ体操				音楽クラブ①
	松島遊遊ランド		幼児リトミック		ドラムクラブ	食友会	音楽クラブ②
日付	26	27	28	29	30	31	
午前	書道①	休館日				Happy! Halloween! 	
	書道②						
午後	松島遊遊ランド		東っこ キッズエンジェル		ドラムクラブ		